

PROGRAMA de FORMACIÓN
Y ACTUALIZACIÓN
DEPORTIVA 2018



CASTILLA Y LEÓN

"ENTRENAMIENTO
CON ELECTROESTIMULACIÓN
LOCAL
Y CON ELECTROESTIMULACIÓN
DE CUERPO ENTERO"

22
JUNIO

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES
<https://deporte.jcyl.es>
Formación y actualización deportiva
formaciondeportiva@jcyl.es





CASTILLA Y LEÓN

PROGRAMA de FORMACIÓN
y ACTUALIZACIÓN
DEPORTIVA 2018

"ENTRENAMIENTO
CON ELECTROESTIMULACIÓN LOCAL
Y CON ELECTROESTIMULACIÓN
DE CUERPO COMPLETO"

22
DE
JUNIO



 Junta de
Castilla y León

OBJETO Y JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD



Desde el año 2013 ha irrumpido un nuevo modelo de negocio y de entrenamiento en el sector del fitness. Se trata de centros de entrenamiento personal en los que se aplica electroestimulación integral o electroestimulación de cuerpo completo. Desde esa misma fecha han empezado a publicarse artículos de caso en revistas científicas y artículos en prensa, en los que usuarios de esta tecnología acaban gravemente lesionados. En muchos de estos casos los afectados han interpuesto demandas a los centros.

¿Qué sucede con este medio de entrenamiento?

¿Puede resultar dañino?

¿Qué dice la ciencia sobre la efectividad de la electroestimulación de cuerpo completo?

¿Y sobre la electroestimulación local?

El objetivo de estas charlas es mostrar el conocimiento científico actualizado sobre estos medios, de forma que se esclarezcan los mitos que existen sobre ellos, que se conozca cómo aplicarlos con seguridad y que se entiendan los riesgos a los que uno puede exponerse al utilizarlos.



DATOS DE INTERÉS

COORDINADOR
D. Azael J. Herrero Alonso.

PERFIL Y NÚMERO DE PARTICIPANTES

La jornada está orientada a estudiantes y profesionales del entrenamiento. Deportistas. Usuarios o potenciales usuarios de estos servicios.

FECHAS, HORARIOS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN

22 de junio. De 16:00 a 21:00 horas.
Se llevará a cabo en la Universidad
Europea Miguel de Cervantes de Valladolid.

ENTIDADES COLABORADORAS

DJO Ibérica S.L.
Afedecyl, Agedecyl, COLEF y Fundación UEMC.

HORAS LECTIVAS Y CERTIFICADO

Esta actividad tendrá una carga lectiva de 5 horas.
La Junta de Castilla y León emitirá un certificado de asistencia
a aquellas personas que acudan a un mínimo
del 80% de las horas lectivas.

PONENTES

Dr. Azael J. Herrero Alonso
D. Ismael Pérez Fernández
D. Jorge Revuelta Caballero



CONTENIDOS

La jornada estará compuesta por 3 ponencias;
Al finalizar todas las ponencias habrá una mesa redonda con turno de preguntas.

PONENCIA 1:

TÍTULO - EVIDENCIAS CIENTÍFICAS DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

PONENTE - DR. AZAEL J. HERRERO ALONSO.

- PROFESOR DE ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN
EN 5 UNIVERSIDADES.

- CIENTÍFICO DE RECONOCIDO PRESTIGIO EN EL ENTRENAMIENTO
CON ELECTROESTIMULACIÓN.

HORA - 16:00 A 17:15 H.

CONTENIDOS

ESPACIO - SALÓN DE ACTOS



PONENCIA 2:

TÍTULO – LA ELECTROESTIMULACIÓN EN EL ENTRENAMIENTO PERSONAL

PONENTE – D. ISMAEL PÉREZ FERNÁNDEZ.

- ENTRENADOR PERSONAL, PREPARADOR FÍSICO Y ASESOR NUTRICIONAL DE DEPORTISTAS DE ALTO RENDIMIENTO DE DIFERENTES DISCIPLINAS DEPORTIVAS, CELEBRITIES, ETC.
- DESARROLLADOR DE SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO CON ELECTROESTIMULACIÓN.

HORA – 17:15 A 18:30 H.

CONTENIDOS

ESPACIO – SALÓN DE ACTOS

CAFÉ 18,30– 19,00 HORAS

PONENCIA 3:

TÍTULO – EL BUSINESS DE LA ELECTROESTIMULACIÓN

PONENTE – D. JORGE REVUELTA CABALLERO.

- EMPRESARIO ESPECIALISTA EN EL SECTOR SALUD Y DEPORTE, Y EN EL ÁREA SERVICIOS.
- GESTOR Y COORDINADOR DE EQUIPOS DE TRABAJO.

HORA – 19:00 A 20:15 H.

CONTENIDOS

ESPACIO – SALÓN DE ACTOS

MESA REDONDA CON TURNO DE PREGUNTAS 20:15– 21:00 HORAS



CASTILLA Y LEÓN

- 3 MAYO – PERIODISMO Y COMUNICACIÓN DEPORTIVA
- 4 MAYO – PERIODISMO DEPORTIVO. LAS REDES SOCIALES Y OTROS INSTRUMENTOS DE COMUNICACIÓN.
- 10 MAYO – DERECHO DEPORTIVO. RELACIONES LABORALES EN EL DEPORTE.
- 11 MAYO – MUJER Y DEPORTE. REPRESENTACIÓN Y VISIBILIDAD SOCIAL.
- 18 MAYO – GIMNASIA DE AYER, HOY Y MAÑANA
- 25 MAYO – SALUD Y DEPORTE. ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN LA TERCERA EDAD.
- 1 JUNIO – DEPORTE Y DISCAPACIDAD. LA FORMACIÓN EN LA INCLUSIÓN DEPORTIVA.
- 2 JUNIO – TITULACIONES. ACTUALES VÍAS DE FORMACIÓN PARA LA OBTENCIÓN DE UNA TITULACIÓN EN EL SECTOR DEL DEPORTE EN ESPAÑA.
- 8 Y 9 JUNIO – CONGRESO "EL FÚTBOL 4.0"
- 15 JUNIO – MARKETING Y LEGISLACIÓN EN EL DEPORTE COMO HERRAMIENTA DE FINANCIACIÓN DE DEPORTISTAS Y ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 22 JUNIO – ENTRENAMIENTO CON ESTIMULACIÓN LOCAL Y CON ESTIMULACIÓN DE CUERPO COMPLETO.
- 29 JUNIO – ECONOMÍA Y DEPORTE. LA FISCALIDAD EN ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 14 SEPTIEMBRE – DEPORTE FEDERADO. MODERNIZACIÓN EN LA GESTIÓN DEPORTIVA
- 21 SEPTIEMBRE – EMPRENDIMIENTO DEPORTIVO. LAS EMPRESAS DE SERVICIOS DEPORTIVOS COMO OPORTUNIDAD DE NEGOCIO.
- 28 SEPTIEMBRE – LA REALIDAD DE LA MUJER EN EL DEPORTE
- 5 OCTUBRE – DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE ENTIDADES DEPORTIVAS: CÓDIGO ÉTICO Y BUENA GOBERNANZA EN LAS ENTIDADES DEPORTIVAS.
- 19 Y 20 OCTUBRE – CONGRESO DEPORTIVO: "NUEVAS METODOLOGÍAS DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO".
- 26 OCTUBRE – DEPORTE Y ENTIDADES LOCALES. PROGRAMA Y HERRAMIENTAS DE FOMENTO DE EJERCICIO FÍSICO ENTRE LA POBLACIÓN
- 27 OCTUBRE – TURISMO DEPORTIVO: ORGANIZACIÓN DE EVENTOS EN EL MEDIO NATURAL
- 3 NOVIEMBRE – EL "KICKBOXING ACTUAL"
- 7 NOVIEMBRE – OLIMPISMO DIRIGIDA A ESCOLARES
- 9 NOVIEMBRE – DEPORTE EN EDAD ESCOLAR: GESTIÓN ESCUELAS
- 16 NOVIEMBRE – NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA GESTIÓN FEDERATIVA
- 17 NOVIEMBRE – LAS MUJERES EN EL ATLETISMO
- 23 NOVIEMBRE – DEPORTE Y SALUD. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

<https://deporte.jcyl.es>

Formación y actualización deportiva
formaciondeportiva@jcyl.es